



関係団体 ご担当者 様

公益財団法人新潟県スポーツ協会
新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
センター長 荒川 正昭

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター競技力向上事業実施について
(利用のお願い)

日ごろから当センターの事業にご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当センターでは、別紙の通り、競技力向上・体力測定事業にて本県競技力向上支援を推進しております。各中学校運動部活動やジュニアクラブ等も多く利用しています。

つきましては、クラブ等の皆様に周知の上、予約の連絡はクラブ毎でも可能ですので、ご利用ください。体力測定は、新体力テストの基礎的な項目から、さらに機器を用いた詳細で正確な測定を、火・木・土曜日（この曜日の祝日も可）に実施しています。詳細はホームページもご確認ください。可能な範囲で学校の休業日等（夏季・冬季・春季）に活用くださるようお願いいたします。

予約・問い合わせ

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 宛
(担当 主任 三浦 哲)

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12
TEL (025) 287-8806 FAX (025) 287-8807
E-mail : sokutei@ken-supo.jp

体力測定・動作分析・競技力向上相談の実施内容について（ご案内）

1 体力測定：利用日時 火・木・土曜日 8時45分集合

コース名	内 容	推奨する競技	対 象	1回の定員
総合コース	瞬発的かつ持久的な能力が必要な競技向けの測定	サッカー、スキー等	高校生以上	8人
ハイパワーコース	瞬発的な能力が必要な競技向けの測定	陸上競技短距離・跳躍・投てき、バレーボール等	中学2年生以上	14人
ミドルパワーAコース	瞬発的な能力を発揮する回数が多い競技向けの測定	野球、柔道、テニス、バスケットボール等	中学2年生以上	14人
ミドルパワーBコース	筋力を長時間発揮しかつ全身持久力が必要な競技向けの測定	陸上競技中距離、ボート、カヌー等	高校生以上	8人
ローパワーコース	全身持久力が必要な競技向けの測定	陸上競技長距離、クロスカントリースキー等	中学2年生以上	8人
基礎体力コース	握力や柔軟性等の基礎的項目の測定	全て	中学1年生	14人
ローパワー追加測定※1	最大酸素摂取量測定と血中乳酸測定を同時に測定できる	陸上競技長距離、クロスカントリースキー等	高校生以上	6人
筋力追加測定（バイオデックス）	等速性筋力測定の部位を1種目追加して測定できる	野球、テニス、ボート等	中学2年生以上	14人

※1 ローパワー測定が含まれているコース（総合コース、ミドルパワーBコース、ローパワーコース）を利用する際に追加できます。

2 競技力向上相談

コース名	内 容	対 象
相談※1	体力測定や動作分析等の結果からトレーニングの方向性を検討する	小学生以上
トレーニング指導※1	トレーニングメニューの提案やフォームの指導を行う	小学生以上
トレーニング講習会	実技を交えながら体力増強や科学的トレーニングの重要性を紹介する	中学生以上

※1 体力測定又は動作分析を利用した後に利用できます。

センター内の場所での利用の際は、施設使用料が別途必要です。

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター令和3年度体力測定等利用料金表（単位：円）

コース名	利用料金	
	一 般	生徒等
総合コース	5,240	2,620
ハイパワーコース	3,040	1,520
ミドルパワーAコース	3,350	1,680
ミドルパワーBコース	3,980	1,990
ローパワーコース	3,670	1,830
基礎体力コース	—	1,520
ローパワー追加測定	1,100	1,100
筋力追加測定（バイオデックス）	1,100	1,100
相談	無 料	
トレーニング指導*	1,100	550
トレーニング講習会	1,100	

2021年4月1日

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター（以下「センター」という。）の体力測定・動作分析・競技力向上相談を利用する際には、次の手続きに従ってください。

1 予約

利用を希望する選手又は団体代表者等は、希望する利用日の約1ヶ月前までに希望する利用内容（利用日、利用人数、利用するコース等）をセンターにメール又は電話で連絡してください。

2 書類の事前送付

予約後、表1の書類をセンターより送付します。なお、これらの書類はセンターホームページからも、ダウンロードできます。

表1 書類

		体力測定	競技力向上相談
利用説明書「ご利用にあたって」		○	
提出書類	利用申請書	○	○
	問診票	○	
	同意書	○	

3 書類の事前提出

- (1) 表1の提出書類を記入し、利用日の1週間前までに、センターへ提出してください。記入漏れがないようにご確認いただき、同意書には利用者本人が署名・捺印してください。本人が未成年（20歳未満）の場合には、利用者本人と保護者双方の署名・捺印をしてください。
- (2) 体力測定を利用する場合は、利用説明書「ご利用にあたって」の注意事項等をご確認ください。

4 利用当日までの準備

- (1) 利用にあたっては、利用者の（学校等の）所属長から（利用者が未成年の場合は保護者にも）事前に了承を得てください。
- (2) 利用者が未成年（20歳未満）の利用には、責任をもって判断のできる方（部活動顧問等引率責任者）が利用当日に引率・同席してください。
- (3) 体力測定を利用する場合は、利用説明書「ご利用にあたって」の注意事項等をご確認ください。

問合せ・提出先

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 競技力向上事業担当 宛

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12

TEL : 025 - 287 - 8806

FAX : 025 - 287 - 8807

代表 E-mail : info@ken-supo.jp

別表3 令和3年度 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 体力測定・動作分析 年間予定

□ ---体力測定可能日(火・木・土曜日) △ ---体力測定既済予定日・定員空きあり × ---体力測定不可日 休 ---休館日
 ※ □内に数字がある場合は定員が満ちている日
 動作分析可能日はセンター営業日(休日以外)

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	休		6	7	8
9	10	休		13	14	15
16	17	休		20	21	22
23	24	休		27	28	29
30	31	休				

6月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	休		9	10	11
12	13	休		16	17	18
19	20	休		23	24	25
26	27	休		30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	休		12	13	14
15	16	休		19	20	21
22	23	休		26	27	28
29	30	休				

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	休		7	8	9
10	11	休		14	15	16
17	18	休		21	22	23
24	25	休		28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	31

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	31

2022年 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	休		6	7	8
9	10	休		13	14	15
16	17	休		20	21	22
23	24	休		27	28	29
30	31	休				

2月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	休		9	10	11
12	13	休		16	17	18
19	20	休		23	24	25
26	27	休		30		

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	休		8	9	10
11	12	休		15	16	17
18	19	休		22	23	24
25	26	休		29	30	31