

2025テニスの日 要項

主 催：新潟市テニス協会・公益財団法人 新潟市開発公社
開催日：2025年9月23日（火・祝）
会 場：新潟市庭球場（〒950-0101 新潟市東区江口114-1）

開発公社ゾーン
2コート
テニスボールマシーンに挑戦！
テニスボールマシーンから出されるボールを相手コートに返せたら賞品がもらえる！ 参加料は無料！ 開催時間はランダムです！
会議室ゾーン
ピラティス体験
<u>①ウォームアップピラティス</u> 9：30～10～30 快適な一日の始まりを！ 呼吸から徐々に身体にスイッチを入れていく！ テニス前にも最適！ <u>②疲れを吹き飛ばすピラティス</u> 11：00～12：00 日常の疲れも筋肉疲労も和らげて 明日の朝もスッキリ目覚めよう！ 【定員 各10名】 【参加費】500円

ジュニアゾーン（5歳～中学生） 予約制		
3コート	4コート	5コート
<ジュニアイベント①>（9：15～10：10） テニスをやってみませんか！ 《対象》5歳以上 テニスははじめて！始めて間もない児童！		
<u>募集人員</u> 30名（予定）	<u>参加料金</u> 無料	
手の平のようなラケットと軽いボールでやってみましょう！ ※父母の付き添い可 ※運動靴・タオル・帽子・ドリンクは各自用意してください。		

<ジュニアイベント②>（10：30～11：40）	
親子でテニスを楽しもう！親子テニス体験会	
《対象》幼稚園児（5歳から）から小学校3年生	
<u>募集人員</u>	<u>参加料金</u>
30組（予定）	無料
小さいラケットとスポンジボールを使い打ちあいましょう。	
※父母の付き添い可	
※運動靴・タオル・帽子・ドリンクは各自用意してください。	

<ジュニアイベント③>（11：50～13：00）	
ジュニアブラッシュアップ練習会	
《対象》現在テニスに取組んでいる小学3年から中学生	
募集人員 30名（予定）	参加料金 500円
オレンジ・グリーン・レギュラーボールを使って テニスのレベルアップを目指します。	

一般ゾーン 予約制			
6コート	7コート	8コート	9コート
<一般イベント④>テーマ別練習からゲーム形式（9：00～10：30） 《対象》18歳以上（高校生を除く）			
<u>募集人員</u> 32名（予約24名当日8名）		<u>参加料金</u> 500円	
各コート8名程度、テーマを練習し、ゲーム形式を行う。 テニス協会スタッフ 新潟医療福祉大学男女テニス部 東京学館新潟高校男子テニス部			

<一般イベント⑤> 現役学生に挑戦！（11：00～12：30）	
《対象》18歳以上（高校生を除く）	
募集人員 32名（予約24名当日8名）	参加料金 500円
新潟医療福祉大学男女テニス部/東京学館新潟高校男子テニス部の現役学生と試合をしませんか。ペアで挑戦してもいいですし、学生とペアを組んでも面白いかもしれません。	

※一般イベント④⑤の両方への参加はできませんが、申込多数の場合どちらかのイベントにしか参加できません。その際、抽選とさせていただきます。

※イベントコートは、当日変更することがありますので、受付時にご確認ください。

フリーゾーン		予約不要	
10コート		11コート	
予約なしでテニスができるよ！ 一人でも参加できるよ！ 手ぶらで参加できるよ！			
(概要) ・ 必ず「受付」をしてください。 (受付は1Fエントランス) ・ 参加料は「無料」です。 ・ 初心者には「指導」を行います。 ・ スタッフと打ち合いができます。 ・ ラケットの貸し出しあります。 ・ シューズはご持参ください。 ・ 人数が多い場合、「時間調整」をさせていただきます。			
開演(受付)時間／9：20より			
さあ！テニスをしよう！！			

●参加費は当日徴収。（おつりの無いようにご用意ください。）

「2025テニスの日 始めよう！続けよう！もっとテニスを！！」 参加者注意事項

●参加について

・締切後、定員に満たないイベントは当日の申込をお受けします。

●入場は、クラブハウスを通らず、下の通路からお願いいたします。

キャンセル料は徴収いたしません。※必ず事前に事務局まで連絡をしてください。

平日10:00～15:00 ☎ 025 (250) 0566 / 時間外 ☎ 080 (4478) 2269

イベント① (9:15～10:10)	
はじめてのテニス30(無料)	
受付開始時刻	
1	皆川瑞希 皆川森夫
2	皆川 健 皆川香菜
3	坂井一太
4	上原達吏
5	水野心結 水野健汰
6	水野美幸
7	須田航一郎
8	須田結稀
9	須田悠理
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

イベント② (10:30～11:40)	
親子30(無料)	
受付開始時刻	
1	青木優芽 青木優花
2	皆川瑞希 皆川森夫
3	皆川 健 皆川香菜
4	水野心結 水野健太
5	水野美幸
6	石黒柳祥 石黒敬信
7	石黒椿佳
8	廣畑雄哉 廣畑 諭
9	菅井美采 菅井駿也
10	渡邊幸太郎 渡邊宏幸
11	阿部優奈
12	阿部 煌
13	
14	
15	
16	

イベント③ (11:50～13:00)	
Jr経験者30(¥500)	
受付開始時刻	
1	新発田修都
2	小林 湊
3	池亀晴己
4	高橋彩仁
5	太田帆南
6	中田このか
7	佐藤 湊
8	佐藤詩乃
9	渡部 涼
10	石黒柳祥
11	石黒椿佳
12	須田航一郎
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	

イベント⑥ 9:30～ 11:00～	
ピラティス(各¥500)	
①9:30～ ②22:00～	
1	② 稲村洋子
2	② 二宮登美子
3	② 風間智恵子
4	① 佐野絵梨
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

イベント④ (9:00～10:30)	
一般32(¥500)	
受付開始時刻	
1	坂口吉彦
2	近藤美香
3	小林朝美
4	長谷川弘子
5	西澤健治
6	齋藤 登
7	水野昭子
8	奈須野美由紀
9	稲村洋子
10	二宮登美子
11	小柴 学
12	石津大輔
13	北 可七恵
14	青木創一
15	國井由紀
16	巻淵元秀
17	渡辺小百合
18	稲垣一文
19	羽鳥由美子
20	相沢真紀子
21	杉田隆一
22	松井園子
23	宮尾浩樹
24	早川晃史
25	中野 篤
26	土田修二
27	畠山明美
28	五十嵐 彰
29	神田友幸
30	鷲尾 稔
31	風間智恵子
32	渡邊純子
33	大川博美
34	荒井美鈴
35	杉田則子
36	山森茂明
37	遠藤一恵

イベント⑤ (10:45～12:15)	
一般32(¥500)	
受付開始時刻	
1	坂口吉彦
2	近藤美香
3	保刈幸夫
4	高崎敏幸
5	齋藤 登
6	佐藤久敏
7	石津大輔
8	青木創一
9	巻淵元秀
10	川井光行
11	中野 篤
12	土田修二
13	五十嵐 彰
14	佐野絵梨
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	

コート割は、当日発表いたします