

ファミリー!ジュニア!集まれ!

2026 テニスの日

in 城山(西蒲区巻)

手のひらのような
ラケットで
誰でもかんたん!
たのしい!

日時

2026年 **12月20日** 日 9時から14時まで

場所

新潟市西蒲区城山運動公園屋内コート (人工芝3面)
新潟市西蒲区蜂岡580 ☎ 0256-72-1212

料金

無料

コーチ

日本スポーツ協会 公認スポーツ指導員

対象

親と幼児(年長)・小学生・中学生・高校生・一般 (初心者及び経験者)

募集人数

Aコース(10組) Bコース(20人) Cコース(20人) 予定

申込方法

所定の申込用紙に記入し「新潟市テニス協会」にメールに添付、FAXまたは郵送

申込締切

2026年12月10日(木) ※12月11日(金) 新潟市テニス協会ホームページにて参加者発表

服装と持ち物

運動のできる服装・運動靴・飲み物はふたの付いた物

その他

当日の飛び入り参加も可能です

はじめてでも
だいじょうぶ!

各コートの内容

Aコート

第1部 テニピン

テニピン (手のひらのようなラケットでスポンジボールを打ってみよう)

【受付】8:30~8:50

9:00~9:10 ウォーミングアップ

9:10~10:00 テニピン

Bコート

Aコート(Aコース)

第2部 テニス

Aコート(Aコース)

幼児(年長)~小3 初心者

10:20~10:30 ウォーミングアップ

10:30~12:30 レッスン

Bコート(Bコース)

テニス(ラケットを使いボールを打ってみよう)

【受付】9:40~10:00

Bコート(中コ~小3)

初心者(一般未経験者含む)

10:20~10:30 ウォーミングアップ

10:30~12:30 レッスン

Cコート(Cコース)

Cコート(Cコース)

高1~一般 経験者(一般初心者含む)

10:20~10:30 ウォーミングアップ

10:30~12:30 レッスン

12:30~13:30

おかわりタイム(各コート開放 自由にお使いください)

※状況によりレッスンを継続します

主催

新潟市西蒲区スポーツ協会・新潟市テニス協会

主管

西蒲区テニス協会

支援

西蒲区スポーツ協会「令和8年度スポーツ体験教室」の支援を受け実施します

問い合わせ・申込先

新潟市テニス協会

950-0943 新潟市中央区女池伸明3-10-4

(TEL) 025-250-0566 (土日祝除 10:00~15:00) (FAX) 025-250-5737

(Mail) tennis@city-niigata-tennis.net

テニピンとは...

日本テニス協会は、学校体育の中で、テニスの面白さを味わってほしいという願い、またテニス競技の普及促進の視点から、誰にでも、気軽に楽しめるテニス型ゲーム「テニピン」の普及を進めています。手作り段ボールラケットや手の平を包み込むようなタイプのラケットを手にはめ込み、ネットを挟んでスポンジボールを打ち合います。ボールを返せるか返せないかの攻防の結果、ラリーが続いたり、ラリーを断ち切ったりして得点する面白さを味わうことができます。そのため、状況を判断したり、戦略を練ったりすることができ、「思考力・判断力・表現力」の育成にも適した教材となっています。

必要事項を記入のうえ、
新潟市テニス協会へメール添付・郵送・FAX・持参してください

2026テニスの日 in 城山（西蒲区巻） 参加申込用紙

申込締切 12月10日（木）

参加希望のイベントに○印

イベント	受付時間	
第1部 テニピン	8：30～	9：00 ～ 10：00
第2部 Aコート 幼児～小3	9：40～	10：20 ～ 12：30
第2部 Bコート 小4～中3		10：20 ～ 12：30
第2部 Cコート 高1～一般		10：20 ～ 12：30

※募集定員に満たない場合は、当日参加もできます。12/11新潟市ホームページにて確認できます。

※重複参加可能

※当日の参加人数により変更がありますので予めご了承ください。

	氏名	新潟市テニス協会会員の方はご記入ください				電話番号※必須	学年(年齢)
		個人ID	団体ID	団体名	グレード		
1							()
2							()
3							()
4							()

- 第1部に申込の際は、両参加者（子・親）の氏名をご記入ください。
- 新潟市テニス協会加盟団体に所属の方は個人ID/団体名/グレードを記入してください。
- 協会に加盟していない方は自己申告でグレードを決めていただくか、テニス歴をお書きください。
- ご記入いただいた個人情報は、本事業のみに使用いたします。予めご了承ください。

備考	
----	--

新潟市テニス協会 事務局

〒950-0943 新潟市中央区女池神明3丁目10-4
(TEL) 025-250-0566(土日祝除10：00～15：00) FAX025-250-5737
(Mail) tennis@city-niigata-tennis.net